

أسئلة التقييم الأولي والسريع للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي

أكتوبر 2024

من المهم تقييم الاحتياجات من أجل التخطيط للأنشطة المحتملة في مجال الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي. يجب تنسيق تقييمات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي. قد يشمل هذا التنسيق مع الأقسام الأخرى داخل الجمعية الوطنية، ومع الجمعيات الوطنية الشريكة، والاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، واللجنة الدولية للصليب الأحمر، و/أو مع أصحاب المصلحة الخارجيين.

فيما يلي بعض الأسئلة المقترحة للتقييم التي يمكن استخدامها لتحديد احتياجات وقدرات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي.

المصادر المحتملة	طريقة جمع البيانات	أسئلة التقييم
التقييم الأولي		
قاعدة بيانات الطوارئ- (EM -DAT/Uppsala) التقارير الوطنية، سجلات المخاطر، بيانات التعداد السكاني، تقييمات المخاطر	مراجعة البيانات الثانوية	1- كيف أثرت عواقب الكارثة على قدرة المجتمعات على التأقلم بعد الكارثة (مع مراعاة السياق قبل الكارثة)؟ a. ما هي الضغوطات السابقة أو الحالية و/أو الأحداث الصادمة؟ b. وجود الفقر، النزاع، المخاطر المناخية، عدم المساواة، والتمييز وما إلى ذلك. c. مدى حرية المجتمعات في التصرف.
التقييم السريع		
موظفو الجمعية الوطنية و/أو المتطوعون أصحاب المصلحة الآخرين في الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي	مقابلات مع مقدمي المعلومات الرئيسيين / الملاحظات المباشرة	1- هل يوجد موارد كافية ومناسبة للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي للتعامل مع طلب الدعم في هذا المجال؟ a. هل هناك استجابة كافية للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي يتم تقديمها أو التخطيط لها (من قبل أي جهة، على الصعيد الوطني أو الدولي)؟ b. هل تمتلك الجمعية الوطنية الحالية القدرة على الاستجابة لاحتياجات الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي؟
المجتمع المتأثر / أعضاء المجتمع	مقابلات مع مقدمي المعلومات الرئيسيين / الملاحظات المباشرة	2- ما هي شدة تأثير الكارثة على الصحة النفسية للناس وقدرتهم على التأقلم؟ a. منذ وقوع الحدث، ما التغييرات التي لاحظتها في نفسك وفي الآخرين؟ b. هل تعرف شخصاً يعاني من أو معرضاً لخطر متعلق بصعوبات الصحة النفسية أو الدعم النفسي الاجتماعي وكيف يمكن الاستجابة لذلك؟ c. في المجتمع، كيف يُنظر إلى الصحة النفسية، هل يدعم الناس بعضهم البعض (وكيف؟) وما الموارد المتاحة؟

المواد ذات صلة:

الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر وجمعية الصليب الأحمر الكندية

[Rapid Assessment for Psychosocial Support and Violence Prevention](#)

المجموعة العمل 4 من خارطة طريق الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي

[Lessons learnt: MHPSS Assessments](#)

المجموعة العمل 1 من خارطة طريق الصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي

[Assessment Monitoring Tools and Preparedness Plan for MHPSS](#)

أداة تقييم الاحتياجات والموارد للصحة النفسية والدعم النفسي الاجتماعي متعددة القطاعات

[Multi-sectoral MHPSS Needs and Resources Assessments Toolkit](#)

تمت ترجمة هذا الوثيقة إلى اللغة العربية من قبل عبد الله لقمان (جمعية الهلال الأحمر اليمني)، آيات الشيخ عيسى (الهلال الأحمر العربي السوري) وميسر عوض الله (جمعية الهلال الأحمر البحريني) تحت إشراف ريم السقاف (جمعية الهلال الأحمر اليمني)